

金光寺山で週一回、たっぷり遊ばせてみませんか？

『お山の教室』のご案内



自然の中での活動を通して、子どもたちが本来持っている力を引き出したりのばしたりすることを目的とした自然教室です。自然の中に身をおいて、のびやかに遊びながら育ちあいます。

対象	小学校入学前の幼児(満3歳以上) ※保護者の送迎必要
実施日時	毎週火曜日 9:00~13:00 (7月中旬~9月初旬まではお休みです。冬・春のお休みもあります)
活動場所	海士町 金光寺山(時々遠足有り) ※集合場所は隠岐自然村
定員	各回 10名 ※要予約です。参加人数に応じてスタッフの人数が変わります。
参加費	1回 3,000円 (お試し体験は500円...3歳未満はお誕生日の2ヶ月前から可) まとめてお得なチケット→5枚 7,500円(1回 1,500円)、10枚 14,000円(1回 1,400円)
一日の流れ	はじまりの会→自由な野外遊び(昼食含む)→おわりの会
持ち物	お弁当、飲み物、帽子、着替え、タオル、雨天時は雨合羽 連絡帳(初日にお渡しします) ★持ち物はお子様のリュックに入れてください。



どんぐりの森で木のぼり



季節おりおりの草花あそび

※ケガや虫刺されをふせぐため、長袖長ズボンを着用してください。

どんな教室？

空の下、土の上で遊びこむ

教室という「部屋」はありません。常に自然の中が活動場所であり、学び場です。土の上を駆けまわり、草や木とふれあい、虫や鳥と出会い、五感を使って自然の恵みや命を感じます。

自分で考え、自分で決める

決められた教育プログラムをこなすのではなく、自然の中で何をして過ごすかは子どもたちが自分で考え自分で決めます。遊びの中での数々の経験や気づきが、学びの中心です。自発的な活動には、心や体に染み入る上質な学びの機会があふれています。

自分自身や他者を受けとめあう

活動の時間は、子どもたち一人ひとりの興味や想い、ペースが大事にされる雰囲気を作ります。しかし、みんなで自由な活動する際、それぞれが自分の行動に責任を持つこと、そして他者やまわりの状況を受けとめることなしには、逆に不自由な状況が生まれてしまうものです。こどもたちは、自分自身や他者、生き物、ものに対して丁寧に向き合い、受けとめあったり、折り合いをつけたりする体験を重ねます。この積み重ねから、自分自身や自分をとりにくく人やものに対する畏敬の念や尊重する心を育みます。

こんな効果が期待できます

- ①豊かな感性が育まれる
- ②自主性が養われる
- ③社会性が向上する
- ④たくましくしなやかな心身が発達する
- ⑤植物や生き物に対する知識と理解が深まる



でこぼこ道をおさんぽ



どんな大人が関わるの？



島の自然や子どもたちと関わる中で

活動には参加人数に合わせて 2～3 名のスタッフがつきます。必ず、幼稚園教諭免許や保育士、自然体験の資格と経験を持つスタッフを含みます。安全管理を行うと同時に、子どもたちの成長を総合的・相乗的に支援する存在として関わります。

立ち上げスタッフは、2007 年より海士町での環境教育活動に取り組む 2 人です。2 人は環境問題や子どもに目を向け続ける中で、ドイツやデンマークで始まり日本でも広がっている「森のようちえん」活動に共感。これまでに、自然の中での自由な活動をテーマにした小学生対象「しまのこ自然楽校」や、親子イベントとしての「森のようちえん」、子育てサークルの自然体験サポートなどを定期的実施しながら、直接体験や主体的な学びによって子どもたちの目の輝きが増すことを強く実感する日々。現在子育て中のスタッフは、「島の自然を生かして、自然の中でのびのびと子どもを育てられるようにしたい」という思いが一番の原動力です。

与えるのではなく、寄り添う

関わる大人の基本方針は、子どもの力や育ちの芽を信じて見守ることです。その中で、「待つこと」と、気持ちを「受けとめること」を大事にしています。見守るといっても、放任ではなく、一人ひとりを把握し、その時期に必要な経験は何かを見極め、適切に環境設定したり言葉をかけたりします。



Q&A



好きなあそびをみつけよう



原っぱでこーころ



草の上で絵本タイム

Q. どんな遊びをするの？

A. お散歩や探検、虫とり、ごっこ遊び、泥遊び、秘密基地作り、工作、絵本、音楽など、季節や興味ごとに様々な遊びが繰り広げられます。時々、金光寺山以外の場所でも活動します。野外調理、焚き火などを行う日もあります。

Q. 雨の日はどうするの？

A. 雨の日はカッパを着て活動します。雨の日ならではの自然を感じたり遊び方を発見したりすることを大事にしたいと考えています。

Q. 安全面は大丈夫なの？

A. 金光寺山で活動している自然体験インストラクターや、安全管理や救急救命の講習を受けたスタッフに関わります。子どもたち自身で注意することができるように、さわってはいけない植物、虫、口にはいけない植物などについては活動の中で繰り返し教えます。安全には万全を期しますが、野外活動の性質上、すり傷・切り傷、虫刺されなどは避けられません。また、小さなケガは大きなケガを予知・予防するための体験であると考えています。ご理解いただける方のご参加をお待ちしております。

《お申し込み方法》

2日前(日曜)までに、お電話または E-mail にて

下記の必要事項をお知らせください。(2 回目以降は名前のみ)

- ①参加日 ②参加者氏名 ③性別 ④年齢 ⑤保護者氏名 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先



【お申込・お問い合わせ】

NPO 法人 隠岐しぜんむら

TEL/FAX : 08514-2-1313

Mail : sizenmura@navy.plala.or.jp